

CLUB POISSY-RANDO SAINT-EXUPERY

00000000

CONCARNEAU : JEUDI 1er MAI au DIMANCHE 4 MAI 2008

- BALLADE (ou BALADE) BRETONNE -

1- Ils sont partis joyeux pour des marches lointaines de SAINT-EXUPERY
A la tête des troupes , leur chef valeureux l'Amiral breton THIERRY
Pour la conquête de l'Ouest, au départ de POISSY
L'autoroute A11, dites l'Océane vers la Bretagne ils ont pris
L'aventure , l'aventure les entraîne au bout de la Terre
D'Ile de France au fin fond du Finistère
Ce fut d'abord LE MANS ,L'AVAIL, puis RENNES et LORIENT
Et après 600 kms de chevauchée ils atteignirent le Pays de FOUESNANT

REFRAIN

Tenez bon la barre , tenez bon le vent
Hissez hé ho ! POISSY RANDO
Si Dieu le veut toujours droit devant
Nous irons s'il le faut, à pied , jusqu'à CONCARNEAU

2 - Pressés d'apercevoir la mer dès leur arrivée à CONCARNEAU
Son grand port de pêche , ses chalutiers et autres bateaux à flot
Sa « Ville Close » enserrée dans ses imposants remparts
A l'Auberge de Jeunesse comme de bons matelots ils ont pris leur quart.
Eux qui n'avaient connu toute leur vie que le ciel du Nord
Ils auraient bien voulu débarbouiller les nuages gris en virant de bord
En fuyant sur des îles lointaines , laissant là leur passé sans aucun remords
Jetant à terre leurs sacs à dos , le cœur libéré en chantant très fort

Hissez hé ho ! POISSY RANDO

3 - Jeudi 1er Mai après-midi, à l'auberge , le pique-nique fut sorti du sac
Puis départ en voiture pour la Place DUQUESNE en ignorant le bac
Direction la Pointe du CABELLOU et son moulin à marée
Sur le sentier on a failli perdre la famille LOHOU , rendant furieux André
Tempêtant après l'organisation de cette marche débridée et sans cohésion
Heureusement tout est rentré dans l'ordre en espérant que l'on retienne la leçon
La randonnée c'est avant tout de la détente et non une course accélérée
En tenant compte de la marche de chacun , les moins forts comme les chevronnés !

Hissez hé ho ! POISSY RANDO

4 - Après ces 12 kilomètres accomplis , à l'auberge, la douche indispensable fut pris
Et le soir au dîner , nos amis antillais nous offrirent c'est très aimables à eux, merci
Une de leur spécialité dont ils connaissent le secret , soit « Punch » ou « Planteur »
Tout le monde a apprécié , Roland ,Nadya,Claude, Evelyne merci de tout cœur .
On m'a dit que pour certains ce breuvage remplaça avantageusement leur somnifère
Et qu'au lit, illico ! dans leurs draps s'engouffrèrent
Les autres , marcheurs infatigables , mais aussi pour la digestion
Dans les rues de la « Ville Close » illuminée, autour des remparts musardèrent en rond.

Hissez hé ho ! POISSY RANDO

5 - Vendredi 2 Mai, dans la matinée , visite libre de la Cité
Qui le marché , d'autre le Port de plaisance ou de pêche , à satiété .
Nous avaient rejoints nos amis allemands Werner et sa moitié
Venus de PIRMASENS avec POISSY Jumelée
Pour accomplir ensemble les 22 kms programmés sur les sentiers côtiers
Menant de CONCARNEAU vers PORT LA FORET et LA FORET FOUESNANT
Pique -niquer au cours du trajet sur la superbe plage de KERLEVEN
Puis ce fut celle du Cap COZ, la plage privilégiée des Fouesnantais.
Tout le monde a pu admirer les jolies résidences et autres chaumières

Enjolivées de jardins aux massifs de rhododendrons , hortensias et autres fleurs
Pour nous amateurs de nature ce fut un vrai moment de bonheur

Hissez hé ho ! POISSY RANDO

6 - Un résidant quelque peu irascible au passage obligé dans sa propriété
nous fit remarquer gentiment que c'était juste autorisé
Heureusement la loi « littoral » nous a permis de franchir cette difficulté
Afin de poursuivre sans encombre le GR 34 et son sentier dit des douaniers.
A PORT LA FORET , parmi tous ces multiples voiliers rencontre inopinée
Avec un célèbre marin en la personne de DESJOYAUX et son « FONCIA » bien nommé
Pour les autres ce fut la course dans les bars pour un bon café à déguster .
Nous avions rendez-vous avec Gaby au Cap COZ en FOUESNANT
C'était le régional de l'étape , y résidant une partie de l'année à mi-temps
Puis ensemble arrivée à BEG MEIL , son port et sa cale, point final de la randonnée
Dans l'attente du bateau GLENN II qui à CONCARNEAU en 30' devait nous ramener.

Hissez hé ho ! POISSY RANDO

7 - Samedi 3 Mai, visite programmée du Musée de la Pêche, rendez-vous à 10 Heures
Accompagnée et guidée par un aimable et souriante conférencière prénommée
Avec pédagogie et de multiples détails, et aussi dans la bonne humeur
Elle nous a montré la vie à bord du chalutier HEMERICA hélas ! désaffecté
Et aussi l'agencement de ce type de bateau et la composition de l'équipage
Ramenant de Mer d'Irlande des tonnes de poissons afin de nourrir chaque ménage
Repos 3 à 4 jours à terre , et embarquement pour 15 jours , à nouveau
La vie de marin à bord n'était pas , on peut le dire, de tout repos !

Hissez hé ho ! POISSY RANDO

8 - A 11 H 30 , récupération à l'auberge de notre pique-nique journalier
Puis départ en voiture par TREGUNC pour la Pointe de TREVIGNON
Déjeuner champêtre assis sur la plage ou sur les nombreux rochers
Au menu , œuf dur , chips un très bon pâté et fromage persillé
De nombreuses photos furent prises pour les besoins du site de l'association
Et en route sur le sentier , à travers la lande et ses champs d'ajonc
Ce fut une longue marche de 15 kms avec escalade de rochers et d'escaliers
Mais malgré les difficultés , spectacle grandiose de la côte sauvage , à l'air vivifiant,
La mer à perte de vue avec au large de jolis voiliers navigant au gré du vent
Pour atteindre enfin , épuisés , PORT MANECH , à l'estuaire de la rivière AVEN
Ultime étape de notre troisième journée , tous fourbus mais heureux et contents.

Hissez hé ho ! POISSY RANDO

9 - A PORT MANECH les chauffeurs firent la navette pour récupérer les voitures
Dans l'attente de leur retour , les plus assoiffés au café du Rocher prirent une bière
Et en route pour CONCARNEAU , las et rompus , mais faisant bonne figure
Pensant prendre dans l'immédiat une bonne douche , mais hélas marche arrière
Le poisson au menu était cuit et ne pouvait attendre , il fallu passer à table
Pour le déguster accompagné d'une semoule ^de sauce tomate arrosée, ma foi agréable
Jean-Paul notre animateur bien aimé pour l'ambiance entama quelques chansons
Santiano , Le petit vin blanc, auprès de ma blonde , et la Madelon
Que tout le monde en cœur , repris à l'unisson
C'était beau à voir , sans complexe et en toute décontraction
Rien de tel pour créer un climat, et permettre ainsi une bonne cohésion .
Revigorés et plein d'entrain , la fatigue ma foi oubliée
Tous à la douche , ont pu enfin , avec un peu d'attente , y accéder.
En soirée , en bande ou en clan , mais tous d'un pas très rassuré
Envahirent la « Ville Close » et ses nombreuses crêperies pour y déguster
Encore une fois des crêpes au froment ou au blé noir dont c'est la spécialité
Accompagnées , c'est l'usage en Cornouaille d'un excellent cidre bouché

Hissé hé ho ! POISSY RANDO

10 - Dimanche 4 Mai, après le petit déjeuner , et dans chaque chambrée
Celles du NORD , SUD , EST ou OUEST , les bagages avec regrets furent préparés
Et chargés dans les coffres de voiture , vu leur volume , avec quelques difficultés
Thierry et Jean-Claude nos G.O., nous avaient donné toute liberté
Afin de visiter les environs . Pour certains ce fut PONT - AVEN
Célèbre pour son Ecole de peinture , ses peintres dont particulièrement GAUGUIN
Mais aussi, ses galettes « TRAOU MAD » d'une très grande renommée
Pour d'autres ce fut QUIMPER, capitale régionale, sa cathédrale St-CORENTIN
Ses rives de l'ODET , et ses nombreuses « faièneries d'art » très réputées .
Mais aussi LOCRONAN , village typique et sa « Troménie » des croyants appréciée
BENODET et son joli port, Ste-MARINE en face en Pays bigouden .
Nous avons rendez-vous , à midi précise, à l'auberge Saint- Laurent
Dotée d'une belle réputation pour sa gastronomie du Pays de FOUESNANT
Le « pommeau » servi, le repas fut à la hauteur de sa réputation
Digne d'un 3 étoiles au Michelin , tous et toutes nous le garantissons
Jean-Paul amorça quelques chansons mais pas celle que nous attendions :
« Ils ont les chapeaux ronds , vive la Bretagne
Ils ont les chapeaux ronds , vivent les Bretons »
Gaby , Thierry et André ; bretons de pure souche auraient pu être en transe
En écoutant ces louanges pour ta BRETAGNE , belle région en France .
Thierry pour sa parfaite organisation de notre séjour finistérien fut très applaudi
Il est vrai, personne ne peut le nier, pour tous ce fut très réussi, encore MERCI.
Hissez hé ho ! POISSY RANDO

11- André , Ténor 2 , à la Chorale du PINCERAIIS , lors du repas , aurait bien voulu chanter
Mais son impresario et son agent l'en ont malheureusement dissuadé et empêché
Je n'ai toujours pas su si c'était pour un problème de cachet
Il ne voulait pas conclure ce journal de marche sans que vous puissiez en juger
C'est un pastiche d'une chanson connue , arrangée à sa façon pour la circonstance
Hélas , au cours du repas vous n'avez pas eu cette chance !

« Ah ! le petit cidre pétillant
Qu'on boit sous les tonnelles
Avec des crêpes de blé noir ou de froment
Quand les filles sont belles
Du côté de FOUESNANT
Et enfin de temps en temps
Sur un air de vieille romance
Semble donner la cadence
Pour s'en aller, pour fauter
Dans les bois , sur les sentiers
Du côté , du côté de FOUESNANT »

12 - Nous nous sommes quittés , ce dimanche 4 Mai, au bord de la mer
CONCARNEAU , c'est fini ! fini ces beaux jours de vacances
Chacun et chacune a repris sa voiture et ses affaires
Et d'un signe de la main ou par une embrassade , se disant au revoir
Reprenant, à regrets , le chemin de l'île de France
En se promettant de renouveler l'an prochain , belle espérance
Un aussi beau séjour, dans un autre lieu , un autre territoire .

Hissez hé ho ! POISSY RANDO

ANDRE LOHOU

‘ Barde breton ‘